**Wiek jak na dłoni**

**Dłonie są często odbiciem upływającego czasu i stanowią poważny kompleks. Skóra po zewnętrznej stronie dłoni łatwo ulega przesuszeniu, traci elastyczność, a pojawiające się przebawienia stają się niezwykle problematyczne. Sięgamy po różne domowe sposoby na rozjaśnienie, stosujemy szereg kremów, peelingi, maski. Często jednak zabiegi te nie przynoszą oczekiwanych rezultatów. Gdzie szukać rozwiązania i co zrobić, aby móc ponownie odsłonić piękne i gładkie dłonie- radzi dr n. med. dermatolog Maciej Krajewski, specjalista medycyny estetycznej z Kliniki Krajewski w Warszawie.**

**Dłonie**

Piękne i zadbane dłonie to wizytówka każdego Zadbane, kształtne i wypielęgnowane to bardzo często atut w biznesie i kontaktach międzyludzkich. Ludzie, którzy mają zadbane dłonie, są postrzegani jako bardziej profesjonalni i pracowici. Na ich wygląd wpływają nie tylko zadbane paznokcie, ale przede wszystkim zadbana i dobrze wyglądająca skóra dłoni. I jak się okazuje ten temat, nie dotyczy tylko płci pięknej. Wyniki badań zrealizowanych w 2018 roku pokazują, że aż 74% kobiet podczas pierwszego kontaktu z mężczyzną, poza modnymi butami i dobrze skrojonym garniturem zwraca uwagę na wygląd męskich dłoni. Wypielęgnowane i zadbane stanowią ważny element pierwszego wrażenia. Z wiekiem skóra na dłoniach, podobnie jak skóra twarzy, traci na elastyczności i staje się podatna na przebarwienia. Rynek medycyny estetycznej oferuje szereg skutecznych rozwiązań technologicznych i pielęgnacyjnych by dłużej cieszyć się zadbaną i piękną skórą na dłoniach - opowiada dr n. med. dermatolog Maciej Krajewski, specjalista medycyny estetycznej z Kliniki Krajewski w Warszawie.

**Zastrzyk substancji odżywczych**

Zabiegi wykonywane w gabinetach medycyny estetycznej wpływają nie tylko na zewnętrzną warstwę skóry poprawiając widocznie jej wygładzenie, ale umożliwiają doprowadzenie składników aktywnych w głąb, tak by poprawić generalną kondycję skóry. Jednym z tego rodzaju zabiegów jest mezoterapia igłowa Neauvia Organic Hydro Deluxe, podczas którego w skórę dłoni wprowadzany jest czysty kwas hialuronowy. Wysokie stężenie kwasu pozwala uzyskać rewelacyjny efekt już po pierwszym zabiegu. Wprowadzany jest on za pomocą mikro nakłuć, dla osób z niskim progiem bólu stosuje się znieczulenie miejscowe. Głównym zadaniem mezoterapii jest pobudzenie wytwarzania naturalnego kolagenu, co w efekcie pozwala uzyskać nawilżoną i jędrną skórę, na dłoniach i nie tylko. Zabieg rewitalizacji skóry dłoni można połączyć z mezoterapią twarzy, w ten sposób pięknie i ekonomicznie odmłodzimy oba obszary. Koszt uzależniony jest od ilości wykorzystanego preparatu. Po zabiegu efekt odmłodzenia, wygładzenia i nawilżenia jest zauważalny gołym okiem.

**Gładko i bezboleśnie**

Na całkowicie bezbolesny zabieg możemy liczyć, umawiając się z lekarzem medycyny estetycznej na ujędrnianie skóry dłoni za pomocą zabiegu ClearLift. Zabieg jest kierowany do osób ze szczególnie wrażliwą skórą, z widocznymi oznakami starzenia. ClearLift wykorzystuje moc lasera frakcyjnego, ale nieablacyjnie, przez co możemy mówić o zabiegu laserowym w wydaniu „bankietowym” – bez okresu rekonwalescencji. Wytwarzane krótkie impulsy energii cieplnej wchodzą w głąb skóry i przyspieszają metabolizm komórek. Stare, bezużyteczne komórki ulegają zniszczeniu, a między sprawnymi komórkami następuje umocnienie wiązań i produkcja kolagenu. Dzięki temu skóra pod wpływem zabiegu pobudzona jest do regeneracji i stopniowo staje się elastyczna, zagęszczona, a przebarwienia znikają. Za zabieg ClearLift na dłoniach zapłacimy ok. 350 zł.

**Znikające przebarwienia**

Innymi metodami laserowego wygładzenia skóry dłoni przy jednoczesnym usuwaniu przebarwień są RevLite® i Picosure. Przebarwienia, często nazywane „plamami starczymi” są jedną z bardziej widocznych i nieestetycznych oznak starzenia się skóry dłoni. Picosure to laser nowej generacji, zapewniający niezwykle szybkie, skuteczne, a przede wszystkim bezpieczne zabiegi laserowe odmładzania i likwidacji przebarwień. Laser stymuluje również produkcję kolagenu i elastyny, odpowiedzialnych za elastyczność i napięcie skóry.

Podobnie technologia RevLite® skoncentrowana jest na bezinwazyjnym usuwaniu oznak starzenia oraz na rozbijaniu pigmentu niechcianych plam. Po zabiegu uzyskujemy skórę wygładzoną oraz rozjaśnioną, a laser nie uszkadza naskórka. Dzięki temu po zabiegu możemy szybko wrócić do codziennego funkcjonowania, a dłonie stopniowo zyskują młodzieńczy wygląd. Za jeden zabieg na grzbiet dłoni metodą RevLite® zapłacimy ok. 500 zł, a za Picosure od 1000 zł wzwyż.

*- Aby dobrać odpowiedni dla naszych dłoni zabieg, zdać się na wiedzę i doświadczenie lekarza. Zwykle by zmaksymalizować efekty indywidualnie dobieramy terapię w zależności od wieku i rodzaju skóry oraz problemów z jakimi, zgłasza się do nas Pacjent, mówi dr n. med. dermatolog Maciej Krajewski, specjalista medycyny estetycznej z Kliniki Krajewski w Warszawie.*

Współczesna kosmetologia i medycyna estetyczna dają możliwości zatrzymania procesu starzenia ciała, w tym także dłoni. Stopień dbania o siebie u każdego z nas jest różny i często zależy od świadomości oraz wiedzy na temat korzyści, jakie niesie włączenie do pielęgnacji nowoczesnych usług medycyny estetycznej. Zimowe miesiące dobry czas, by zadbać o to, aby bogactwo naszych doświadczeń i mądrości życiowej niekoniecznie odbijało swoje piętno na skórze dłoni.

Więcej informacji:

[www.klinikakrajewski.pl](http://www.klinikakrajewski.pl)